

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

27.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога с тыквой и со сгущенным молоком	150	38,09	286,3	13,2	11,9	31,1
	гор.напиток		Чай с сахаром и пимном	200	3,81	66,96	0,32	0,11	16,42
	хлеб		Батон пшеничный с витамином и железом	20	4,55	101,6	3	1,2	20
			Хлеб ржаной	20	1,44	80,00	2,7	0,4	16,4
			Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	12,67	214	10	17,5	4
Завтрак 2	фрукты		Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	18,60	60,1	0,5	0,5	12,5
Обед	закуска		Фрукты в ассортименте (виноград)	100	19,50	60,7	0,5	0,5	13
	1 блюдо		Борщ с мясом и сметаной	200	21,21	162,5	6	10,7	9,3
	2 блюдо		Фрикадельки куриные с красным соусом	90	33,02	211,8	13,7	15,2	5,1
	гарнир		Картофельное пюре с маслом	150	13,07	187,7	3,4	9,2	22,9
	сладкое		Сок фруктофй в ассортименте	200	22,00	50,00	0	0	11
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1,74	239,40	7,08	0,705	44,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,44	80,00	2,7	0,4	16,4

Заведующая производством:

Директор Школы №1:



А.Г. Ареева
Е.М. Яцкевич

А.Г. Ареева

Е.М. Яцкевич